

金門縣議會議員出國考察報告

出國地點:南京

出國日期:108年03月22日至108年03月26日止 為期 5日

考察目的:赴中國南京進行經建考察

考察經過: 108.03.22 啟程南京

108.03.23 南京

108.03.24 南京

108.03.25 返台

108.03.26 返金

考察心得: 這場國際女子馬拉松論壇共邀請到中國、美國、阿根廷、泰國、瑞典、日本、南非等國家和地區的17個女子路跑賽事組委會代表參會,贊助廠商很踴躍,會場佈置也很多元化,更透過不同國家賽事文化和主題分享,讓女性對路跑運動有更多不同的認識。金門馬拉松即將邁入第13屆,由於特殊地理位置及長期處於戰地,保存了珍貴的戰地遺跡、傳統建築等,除了路跑之外,也可藉此遊覽這座具有歷史深度的島嶼。

馬拉松是一項非常好的運動,可藉由長跑幫助自己邁向更健康強韌的身體與精神,也可以用正面樂觀的態度克服生活中的困難與苦難,參與不同城市的路跑,也是一種擴大人際關係打開視野的好活動。

